



Occupation des pistes de BMX Club Voiron Voreppe BMX, saison 2019 2020

Débutants 1	Confirmés
Débutants 2	Formule Compétiteurs
Intermédiaires	Section Sport Etude

	Lundi	Mardi	Mercredi	Mercredi	Jeudi	Samedi	Samedi
	Voiron	Voiron	Voiron	Voreppe	Voiron	Voiron	Voreppe
8h - 8h30							
8h30 - 9h							
9h - 9h30							
9h30 - 10h							9h30 - 11h : débutants 2
10h - 10h30							
10h30 - 11h							11h - 12h : débutants 1
11h - 11h30							
11h30 - 12h							
12h - 12h30							
12h30 - 13h							
13h - 13h30							
13h30 - 14h							
14h - 14h30							
14h30 - 15h				14h - 15h30 : Débutants 2		14h - 16h : Confirmés	
15h - 15h30			14h - 16h : Confirmés + section Sport Etude				
15h30 - 16h							
16h - 16h30							
16h30 - 17h	16h - 18h : Section Sport Etude		16h - 17h30 : Intermédiaires			16h - 17h30 : Intermédiaires	
17h - 17h30		17h - 19h : Formule Compétiteurs			17h - 19h : Section Sport Etude		
17h30 - 18h							
18h - 18h30							
18h30 - 19h							

Débutants 1	Confirmés
Débutants 2	Formule Compétiteurs
Intermédiaires	Section Sport Etude

Occupation de la piste de Voreppe avant ouverture de la piste de Voiron

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
8h - 8h30					
8h30 - 9h					
9h - 9h30					9h - 11h : Confirmés
9h30 - 10h					
10h - 10h30					
10h30 - 11h					11h - 12h : débutants 1
11h - 11h30					
11h30 - 12h					
12h - 12h30					
12h30 - 13h					
13h - 13h30					
13h30 - 14h					
14h - 14h30					14h - 15h30 : débutants 2
14h30 - 15h			14h - 16h : Intermédiaires + Confirmés + section Sport Etude		
15h - 15h30					15h30 - 17h : Intermédiaires
15h30 - 16h					
16h - 16h30					
16h30 - 17h	16h - 18h : Section Sport Etude		16h - 17h30 : Débutants 2		
17h - 17h30		17h - 19h : Formule Compétiteurs		17h - 19h : Section Sport Etude	
17h30 - 18h					
18h - 18h30					
18h30 - 19h					

Les groupes sont constitués par les entraîneurs en début d'année afin d'avoir des groupes de niveau homogène.

L'entraînement du mardi soir est ouvert à tous les pilotes ayant souscrit le "pack compétiteurs"

Les groupes peuvent évoluer en cours d'année en fonction du niveau du pilote sous les recommandations des entraîneurs